

## How to

### „Okklusion einstellen“

Ein Konzept von Dr. Andrea Diehl und Florian Birkholz um die dynamische Okklusion zu optimieren.

#### **Materialien:**

1. Bausch Okklusionspapier-Steifen (REF: BK 01)
2. Bausch Okklusionspapier-Steifen (REF: BK 02)
3. Hocker

#### **1. Vorbereitung**

- I. Patient sitzt auf Hocker
- II. Patient sitzt gerade / entleert Taschen
- III. Patient macht 3x Posselt frontal / 3x Posselt saggital
- IV. Patient öffnet so weit wie möglich und hält 30 Sekunden - dann schließen
- V. Mundöffnung kontrollieren - muss gerade sein
- VI. ist Öffnung abweichend
  - a. die Seite zu der der UK abweicht könnte auf ein Kompressionsgelenk hinweisen
  - b. kontralateral zur Kompressionsseite die Laterotrusionsfreischleif
- VII. öffnet Patient gerade - mit „2. Aufzeichnen“ fortfahren

#### **2. Aufzeichnen**

- I. Bauschfolie rot li und re einlegen
- II. Patient macht langsame Laterotrusion li und re unter Zahnkontakt
- III. Bauschfolie rot entnehmen
- IV. Bauschfolie blau li und re einlegen
- V. Patient macht mehrfaches statisches Schließen

#### **3. Korrektur**

- I. aufgezeichnete rote Eckzahnführung bleibt erhalten
- II. alle anderen roten Anzeichnungen radieren
- III. blaue Anzeichnungen anpassen so dass sie gleichmäßig verteilt sind
- IV. 2. und 3. wiederholen

#### **4. Wiederholung**

- I. nach 14 Tagen kann diese Technik wiederholt werden
- II. bei CMD Patienten mit begleitender therapeutischer Behandlungen zwingend